

CRAL Aziende Sanitarie Cremonesi

REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRA

- 1) L'accesso è consentito negli orari esposti in bacheca e solo tramite apposito badge personale.
- 2) E' consentito l'ingresso in palestra solo con indumenti ginnici puliti, non bagnati e non a torso nudo (scarpe ginniche, tuta, maglietta, calzoncini, body, ecc..).
- 3) Pesi e bilancieri, dopo ogni utilizzo, vanno ricollocati al proprio posto.
- 4) Per motivi igienici, su tutte le attrezzature è necessario utilizzare un asciugamano per evitare il contatto diretto, nonché provvedere alla pulizia delle attrezzature stesse, dopo l'utilizzo, in caso di rilascio di sudore.
- 5) I macchinari devono restare nella propria collocazione iniziale.
- 6) Per permettere a tutti i soci di utilizzare le attrezzature, in particolar modo quelle dedicate al cardio-fitness (tapis-roulant, cyclette, ecc..) deve essere rispettato un tempo di utilizzo massimo di 30 minuti consecutivi.
- 7) Ai soci di età inferiore ai 16 anni non è consentito l'accesso alla palestra. I soci dai 16 anni compiuti ai 18 anni possono accedere alla palestra solo se viene depositata in segreteria un'autorizzazione con assunzione di responsabilità da parte di un genitore, con allegato un certificato medico di buona salute.
- 8) Eventuali deroghe devono essere richieste per iscritto in segreteria. Il Consiglio Direttivo si esprimerà nel merito autorizzando o meno.
- 9) Il mancato rispetto del presente regolamento verrà sanzionato con adeguati provvedimenti disciplinari.

Cremona, 27 Maggio 2022

Il Presidente
Silla Gianluca