



# A.S.D. Cral Aziende Sanitarie Cremonesi

## PROGRAMMA ESCURSIONI 2018

<i>data</i>	<i>dove</i>	<i>zona</i>	<i>tipologia</i>	<i>ferrata</i>	<i>dislivello</i>	<i>ristoro</i>	<i>tempo totale</i>	<i>partenza</i>
6-gen	MALGA MONTE SAN PIETRO 1521 m	VAL D'EGA	NEVE		400	*	4,00	7:00
27-gen	GETRUMALM 2083 m	VAL SARENTINO	NEVE		520	*	5,00	6:00
03/02 - 04/02	RIF. GARDETTA 2335 m	VALLE MAIRA	2 GIORNI - NEVE		860	*	10,00	5:00
17-feb	RIF. MARANZA 1075 m	MONTI DI TRENTO	NEVE		467	*	4,00	6:00
3-mar	TARSCHER ALMLOUNGE 1940 m	VAL VENOSTA	NEVE		710	*	4,00	6:00
17-mar	DOSSO COSTALTA 1955 m	VALLE DEI MOCHENI	NEVE		500	*	4,00	6:00
7-apr	RIF. MALGA CAMPEI 1570 m	GRUPPO MONTE BALDO	ESCURSIONE		655	*	3,00	6:00
14-apr	SENTIERO ATTREZZATO VALSORDA	MONTI LESSINI	FERRATA	F	550		5,30	6:00
21-apr	MONTE ANTOLA 1597	ENTROTERRA GENOVESE	ESCURSIONE		838	*	6,00	6:00
25-apr	SENTIERO ATTREZZATO CLEMENTE CHIESA	VALSUGANA	FERRATA	F	1050		5,00	6:00
5-mag	SENTIERO ATTREZZATO ZUCCO DI SILEGGIO	GRUPPO DELLE GRIGNE	FERRATA	MD	1000		5,00	6:00
12-mag	MONTE CORNO 1781 m	PARCO NATURALE MONTE CORNO	ESCURSIONE		860	*	6,00	6:00
19-mag	3 VIE FERRATE LAGO D'IDRO	PREALPI BRESICANE	FERRATA	D + MD	150 + 150 + 400		4,00	6:00
26-mag	RIF. BAGNOUR 2017 m	VALLE VARAITA	ESCURSIONE		700	*	5,00	6:00
9-giu	PICCOLO E GRANDE CIR	VAL GARDENA	FERRATA	MD	390 + 470		4,00	5:00
16-giu	ALTA VIA DELLO SCILIAR	DOLOMITI	ESCURSIONE		1140	*	6,30	6:00
23-giu	RIF. TORSOLETO 2390 m	VAL CAMONICA	ESCURSIONE		1090	*	7,00	5:00
29/06 - 01/07	GRAN TOUR DELL'ANDOLLA	ALPI PENNINE	3 GIORNI	+ MD	3154	*	19,30	5:00
28-lug	TRAVERSATA RIF. VALMASQUE 2233 m	ALPI MARITTIME FRANCESI	ESCURSIONE		1080	*	6,00	5:00
11-ago	VIA FERRATA DELLE AQUILE	MONTE PAGANELLA	FERRATA	MD + D	350		5,00	6:00
15-ago	ANELLO DELLA VALBONDIONE	OROBIE	ESCURSIONE		1672	*	7,00	5:00
18/08 - 19/08	DOLOMITI DI TESSA	DOLOMITI DI TESSA	2 GIORNI		2406	*	15,00	4:00
08/09 - 09/09	RIF. PERUCCA VUILLERMOZ 2909 m	VALTOURNENCHE	2 GIORNI	+ F	1200	*	9,00	5:00
15-set	RIF. DODICI APOSTOLI 2489 m	BRENTA	ESCURSIONE		750	*	7,00	5:00
22-set	FERRATA MARANGONI	MONTE ALBANO	FERRATA	MD	550		3,00	6:00
13-ott	CORNO D'AQUILIO 1545 m	MONTI LESSINI	ESCURSIONE		450		4,00	6:00
27-ott	TÖRGGELLEN	VALLE ISARCO	ESCURSIONE		331	*	4,00	7:00

responsabile attività: AROLDI ANDREA 3298997559